

参加選手 各位

平成22年4月1日

石垣島トライアスロン大会事務局

石垣島トライアスロン2010

最終案内

「石垣島トライアスロン2010」へお申し込みいただき誠にありがとうございます。

最終案内を送付しますので、十分確認のうえ、コンディションを整えて石垣島にお越し下さい。

大会前日は、受付会場にて物販ブースとメカニックブースが設置されます。トライアスロン関連用品の展示や販売などをおこないます。石垣島には早めに到着し、受付や競技説明会、自転車の引取りや整備、コース試走などの競技関連催事だけでなく、島内各地も満喫いただけるよう、ゆとりある行程をお勧めします。

本大会について、ご不明な点などがございましたら、大会公式ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

<大会全般についての問合せ先>	TEL 0980-82-1212	大会事務局
<競技全般・JTU登録の問合せ先>	TEL 090-4448-2016	レースディレクター / 水畑
<宿泊などの問い合わせ先>	TEL 090-8132-8293	アスリートディレクター / 鈴木

== 交通・宿泊・輸送 ==

旅行案内

<JTB スポーツデスク>	TEL 03-5909-8090	ツアー受付中
<沖縄ツーリスト>	TEL 090-8132-8293	ツアー受付中

各会場までの距離

石垣市総合体育館(前日受付・交流パーティ)

・石垣空港から車で約5分。石垣市内中心部(石垣市役所)から車で約10分。

登野城漁港(メイン会場)

・石垣空港から車で約10分。石垣市中心部(石垣市役所)から徒歩東へ800m、徒歩10分。

・駐車場は石垣市八島第一駐車場(有料)、石垣市蔵元駐車場(有料)をご利用ください。

自転車の輸送

搭乗便に「受託手荷物」として帯同する方

・大会前後は航空機の貨物量が増えるため自転車の輸送が遅れたり、輸送を断られることがあります。持参希望者は、事前に航空会社の手承を得てください。なおパンク修理用のCO2カートリッジ、エアスプレー等は危険物に該当するため航空機に積みません。パンク修理用具は、石垣市内の自転車店にお問い合わせ下さい。

新栄自転車商会 0980-82-4636 石垣自転車商会 0980-82-3367

自転車を宿泊先に事前送付される方

・保管所の有無などにより自転車を送付できないホテル・民宿・旅館があります。必ず事前に確認ください。

自転車を大会自転車預所(石垣市総合体育館)に送付される方。

・宿泊先に送付できない方は4月20日(火) - 4月22日(木)の期間内必着にて総合体育館に送付ください。

・受取は大会前日24日の9時から16時限定です。スムーズな受け渡しのため梱包ケースにはご自身のレースナンバーを大きく記載してください。輸送時の故障・破損・盗難などについて大会主催者は一切責任を負いません。

・石垣島トライアスロン2010

・一旦受け渡した自転車・梱包ケースは再度お預かりしません。各自、宿泊先に運び管理してください。

石垣市総合体育館(サブアリーナ内) 〒907 - 0003 沖縄県石垣市平得 439 番地 TEL:0980 - 88 - 5292

～ 佐川急便の利用を推奨します。～

往路・復路とも宅配業者の指定はありませんが、**オフィシャルトランスポート「佐川急便」の利用をお勧めします。**
往復便または復路便ご利用のお客様に限り、総合体育館で開梱された自転車梱包ケースをお預かりし、競技終了後、トランジションエリア隣の佐川急便ブースにてお渡し、そのまま梱包して自宅宛てに発送できるサービスを実施します。

詳細は別紙「佐川急便から自転車輸送に関するご案内」をご参照いただき、是非ご利用ください。

== 公式スケジュール ==

4月24日(土曜)

13:00～16:00	受付登録 ・選手支給物配布	(屋内練習場)
13:00～16:00	メカニックサービス	(屋内練習場)
14:00～15:00	競技説明会 1 回目	(総合体育館)
16:00～17:00	競技説明会 2 回目	(総合体育館)
17:00～18:00	スイムトレーニング	(登野城漁港)

4月25日(日曜)

06:00～08:00	トランジションエリアオープン	(八島駐車場)
06:00～07:50	最終受付	(登野城漁港)
07:00～07:30	試泳	(スイム会場)
07:45 ~	入水チェック	(入水ゲート)
07:50～07:55	スタートセレモニー	(スイム会場)
08:00～	競技開始	

エイジクラス	08:00	第 1 ウェーブ	レースナンバー	1 ~ 130	130 人
	08:01	第 2 ウェーブ	レースナンバー	131 ~ 260	130 人
	08:02	第 3 ウェーブ	レースナンバー	261 ~ 390	130 人
	08:03	第 4 ウェーブ	レースナンバー	391 ~ 520	130 人
	08:04	第 5 ウェーブ	レースナンバー	521 ~ 642	122 人
リレークラス	08:10	第 6 ウェーブ	レースナンバー	2001 ~ 2134	134 人
シチズンクラス	08:20	第 7 ウェーブ	レースナンバー	1001 ~ 1140	140 人
	08:21	第 8 ウェーブ	レースナンバー	1141 ~ 1280	140 人
	08:22	第 9 ウェーブ	レースナンバー	1281 ~ 1420	140 人
	08:23	第 10 ウェーブ	レースナンバー	1421 ~ 1560	140 人
	08:24	第 11 ウェーブ	レースナンバー	1561 ~ 1682	122 人

12:45	競技終了	
11:30～13:15	トランジションエリア内バイク撤去	
11:30～12:00	表彰式 (1 ~ 3 位)	(登野城漁港内メイン会場)
15:00～17:00	完走賞配布	(登野城漁港内メイン会場)
19:00～20:30	交流パーティー	(屋内練習場)
13:15～15:30	ワールドカップ石垣島大会女子競技	
15:45～17:45	ワールドカップ石垣島大会男子競技	

== 前日受付けから当日スタートまでの注意事項 ==

前日4月24日(土)

自転車引き取り(9:00~16:00):サブアリーナ

保管庫の係員に送り状(控え)を提示、参加カテゴリー・レースナンバー・氏名をお知らせください。
競技説明会前は混雑が予想されますので、時間に余裕を持って、お越しください。
競技説明会等で一時的に駐輪する場合は、屋内練習場のバイクラックが利用できますがカギは持参ください。

受付登録(13:00~16:00):屋内練習場 競技説明会・スイムトレーニングに参加する前に受付登録をお済ませください。

ご自身のレースナンバーの受付場所を確認し、受付係員にレースナンバーと氏名をお知らせください。その際、JTU登録カード(2010年度)または本人確認のできる顔写真入りの運転免許証等の提示が必要です。
「自転車・ヘルメット申告書シート」を受付に提出してください。申告書シートの結果が の方は、受付で待機しているマーシャル(審判員)の指示に従って下さい。改善が求められメカニックサービスをご利用の際は、別途費用(部品代・工賃)が発生する場合がございますので、事前にメカニックにご確認ください。
IDリストバンドを装着してもらってください。IDリストバンドは大会参加者を識別する大切なものです。大会の全日程が終了するまで外さないでください。
トランジションバッグをお受け取りください。

競技説明会(14:00~15:00・16:00~17:00):総合体育館

エイジの部参加者は推奨、シチズンの部・リレーの部参加者は出席を義務とします。
競技説明会開始時刻までに競技説明会場にお入りください。開始時刻になりましたら会場入り口を閉鎖しますので時間厳守でご集合ください。

公式スイムトレーニング(17:00~18:00):登野城漁港

参加は任意です。ウォームアップを十分に行ってください。時間外の試泳はできません。

**大会当日は水温 24.0 、気温 24 、湿度 70%が予測されます。
レース前日飲酒はひかえ、体調管理には十分留意され大会にご参加ください。**

当日 4月25日(日)スタートまでの準備

ボディナンバーの記入

スタート前の拘束時間(待ち時間)を軽減するために、ホテルなどで各自済ませていただくことを推奨します。
登野城漁港の最終受付でボランティアによる記入も行っていますのでご利用ください。
記入場所は両腕に大きくハッキリ記入してください。

アンクルバンド(計測用)

登野城漁港の最終受付で計測用アンクルバンドを受取ってください。
エイジの部は6:00~7:30、リレーの部は6:00~7:40、シチズンの部は6:00~7:50までです。
アンクルバンドは最後まで足首につけ競技してください。途中ではずしたりすると大切な記録がとれません。
万が一紛失した場合は、お近くのスタッフに申し出てください。
装着は右、左どちらでも結構ですので足首に巻きつけてください。
フィニッシュ後は速やかに返却してください。また途中でリタイヤする場合も必ずマーシャルに返却してください。

トランジション(八島第二駐車場)への準備

ご自身のレースナンバーが表示されているバイクラックにバイクをお掛けください。バイクはバイクラックに表示されているレースナンバーの正面に立ち、ハンドルが自分側にくるようにセットしてください。
バイク競技用品とランニング競技用品をご自身のトランジションエリア内に整然とセットしてください。
トランジションエリアは8:00に閉鎖されますので、時間までに準備を済ませてください。

・石垣島トライアスロン2010

スイムウォーミングアップ(7:00~7:30)

スタートレーンのスタート地点から50m圏内で行って下さい。退水合図が出たら速やかに水から上がってください。本部テント西側にウェーブ毎に整列、順次入水ゲートで自動チェックを受け待機エリアに進みます。待機エリアより退出したい方は必ずスタッフの了解を得てください。
7:50からのスタートセレモニー(開会式)を行ないます。プレゼンターを正視してください。

== 競技上の注意事項 / JTU主要ルールと石垣島大会ローカルルール ==

1. 競技基準

本大会は、開催主旨と日本トライアスロン連合競技規則(JTUルール)に基づく、「石垣島トライアスロンルール」を制定し競技を実施します。本ルールに定めなき事項はJTUルールに準拠します。

本大会は、競技者、大会関係者、一般地域住民の安全を最優先します。

大会期間中、主催者はこの規則に違反した競技者に罰則を与え、競技続行に支障があると判断される競技者にリタイアを宣告する場合があります。特に安全事項はボランティアを含む全関係者がその権限を有することをご理解ください。

競技者またはその代理人は、審判長の裁定、競技環境、他の競技者やスタッフの言動に不服があるとき、審議委員に対して抗議する権利を有します。詳細はJTUルールを参照ください。

2. 共通・基本事項

大会期間中競技者は、交通規則、役員・警察官の指示を厳守してください。特にバイクでのコース試走や練習、例え普段乗りであっても必ずヘルメットを着用し、夜間走行時はライトの点灯をお願いします。

大会期間中、一般市民、大会スタッフに暴言など発した競技者は、重いペナルティーの対象となりますのでご注意ください。

一旦リタイアした競技者は速やかにコースから外れ、競技に復帰することはできません。リタイアの際レースナンバーを回収しますが希望者には全競技終了後返却しますのでお申出ください。

競技者があやまってコースを離脱した場合、離脱地点からの復帰を原則とします。

自己管理により安全と健康が守られることを認識し、ペース配分・水分摂取・体調の把握など安全なレースを行ってください。

3. 用具・ウエア

ウエットスーツ

エイジの部・リレーの部は推奨、シチズンの部は着用義務とします。

自転車

エイジの部はロードレーサー・トライアスロン専用車に限定。

シチズンとリレーの部のうち、ロードレーサー・トライアスロン専用車以外の利用者は車検で裁定を受けてください。不安がある場合は事前にご確認ください。

**レースナンバー
(ゼッケン)**

バイクでは背面、ランでは前面に取り付けとし、縫い付けを奨励します。

レースナンバーベルトの使用を認めます。

*レースナンバーが競技者の認識番号、スポンサーの掲出機会であることを理解ください。

ウエア

バイク・ランともに上下着用とし、レースナンバーとともにトランジションできちんと整えてください。めくれ上がったまま競技すること、またレースナンバーの変造も固く禁止します。

4. スイム競技 1.5km(登野城漁港内特設コース)波穏やかで、透明度の高い登野城漁港内の1周750mを2周回

スイムスタートはウェーブスタートです。

周回地点では一旦上陸し2周目に入ります。チェック用のゴムバンドは1周目終了時に係員に渡してください。

水泳競技中に救護を必要とする場合は、**競技を停止し、片手を頭の上で振り、救助を求める。**

* 競技中の小休止は可能

リレーについて(3種目を3名の競技者がリレーする)

a) スイム担当者は、フィニッシュゲートで係員からタスキを受け取り、トランジションエリア入口手前のリレーゾーン(スイム バイク)にて、バイク担当者へタスキと計測用アンクルバンドを引き継いでください。

b) スイム担当者は、タスキ配布に支障をきたすためタスキを受け取るまでスイムキャップを外さない。

5. トランジション(八島第二駐車場)

・石垣島トライアスロン2010

1) バイクスタート時

スイムフィニッシュからトランジションまでの約300m区間は裸足となります。怪我などにより足の保護が必要な者は事前に審判長の裁定を受けてください。またウェットスーツ・スイムキャップ・ゴーグルなどのスイムギアは本人がトランジションまで運び、各自のスペースに置いてください。

トランジション内でのバイクの乗車禁止は禁止されています。乗車ライン通過後に乗車ください。

必ずヘルメットを装着してから、バイクラックからバイクをお取りください。

2) バイクフィニッシュ時

必ずバイクをバイクラックにかけてから、ヘルメットを脱いでください。

バイクラックにバイクをかける際は、後輪が手前にくるように掛けてください(設置時とは逆方向)。

ランスタートゲートは第2関門に設定されています。全ての選手は11:25までにゲートを通してください。

リレーバイク担当者は、ランスタートゲート近くのリレーゾーンにて、ラン担当者へタスキと計測用アンクルバンドを引き継いでください。

3) 共通

他の選手のトランジションスペースを侵さないようにご注意ください(ペナルティーの対象となります)。

競技者及び関係スタッフ以外のトランジションエリアへの出入りを禁止します。競技者においても、競技中やその前後において出入りが制限されることをご理解ください。

競技終了後のバイク引き取りは、最終走者のランスタート後、11時25分頃から13時15分までです。

係員の指示に従い速やかに撤去してください。13時15分以降はトランジションエリアの立ち入り制限が解除されます。

6. バイク競技 40km(石垣島南部特設コース)石垣島南部をぐるりと1周する 40kmのワンウェイコース

エイドステーション: 途中約10km 毎に配置されています。

距離は5kmごとに表示、途中、急カーブ、急な登り坂や下り坂、マンホールやグレーチング、段差などがありますので、十分ご注意ください。競技中は表示板や係員の指示に従ってください。

公道を使用しています。キープレフトを遵守し追越しの際は「後方確認し、一声かけ、右側から追越し」が基本です。

ドラフティングは禁止です。ドラフティング違反者には「タイムペナルティー」を適用します。

バイクの故障は、競技者自身で修理することを原則としますが、オフィシャルからの「部品・工具の提供修理の手助け等の援助」は受けることができます。

リレーについて

a) ヘルメットとバイクシューズは必ずトランジション内の各自のスペースにセットする。

b) バイク担当者は、リレーゾーン内でラン担当者にタスキとアンクルバンドを渡す。

7. ラン競技ルール(石垣市街地特設コース)石垣市街地外周を1周する 10kmのワンウェイ

エイドステーション: 途中約2km 毎に配置されています。

競技者は常に左路肩付近を走行(キープレフト)し、追越しの際の膨らみは最小限としてください。

8. フィニッシュ(登野城漁港内メイン会場)

フィニッシュレーン内に入ったら脱帽の上、サングラスを外してください(選手の確認の為)。

同伴フィニッシュは安全と他競技者への配慮を最優先としてください。一旦フィニッシュした選手の同伴は認めません。

意図的な同着の着順判定は、審判長に委ねられます。

完走後は速やかにレースナンバーのバーコードチェックを受けてください。その後、係員の誘導指示に従い、

フィニッシュエイドにて、フィニッシュタオルをお受取りください。

リレーについて

a) ラン担当者は、フィニッシュ後係員にタスキを必ず返却ください。

9. 競技制限時間・競技中止義務

下記のように制限時間を設けます。制限時間オーバー、または運営に支障が予想される場合、競技を停止される場合がありますのでご理解ください。

スイム制限タイム: 09時25分(スイムフィニッシュゲート) バイクスタート制限: 09時35分(乗車ライン)

ランスタート制限: 11時25分(乗車ライン) ラン8km制限: 12時25分(エネオス新栄町SS前)

総合制限: 12時45分(フィニッシュゲート)

